

# CONNEXIONS À TRAVERS UN ÉCRAN: UNE APPROCHE VIRTUELLE AUX INTERVENTIONS PAR LA DANSE

**REBECCA BARNSTAPLE**

PHD DANCE STUDIES/NEUROSCIENCE YORK UNIVERSITY

INTERVENANT EN DANSE - SANTÉ COMMUNAUTAIRE ET PROJETS DE RECHERCHE



# 1. S'ORIENTER ET CONNAÎTRE L'ESPACE ET LES ATTENTES

- **SE FAMILIARISER AVEC LE CONTEXTE ET LA PLACE OÙ NOUS SOMMES ET LES RÔLES QUE NOUS Y JOUONS**
- **LA DANSE DE L'ATTENTION - OÙ EST-CE QU'ON DIRIGE NOTRE ATTENTION PENDANT LA SESSION?**



## 2. "GROUNDING"/TROUVER LE CORPS

- **UTILISATION DU TOUCHER ET DE LA RESPIRATION**
- **SE CONNECTER AVEC LA CHAISE, LE SOL, L'ESPACE PERSONNEL (KINÉSPHÈRE PROCHE)**

### 3. ACTIVER L'ESPACE

- **PRENDRE CONSCIENCE DE NOTRE ESPACE "RÉEL"**
- **BOUGER DANS DIFFÉRENTES DIRECTIONS, EXPLORER ET SE SITUER DANS L'ESPACE**
- **IDENTIFIER DES POSSIBILITÉS AVEC L'ESPACE ET LES OBJETS**

## 4. COMPOSER AVEC LA CAMÉRA

- **PRENDRE CONSCIENCE DE L'ESPACE VIRTUEL**
- **OBSERVER CE QU'ON PEUT FAIRE AVEC LA CAMÉRA ET L'ÉCRAN**
- **TRANSPOSER LES DIRECTIONS DE L'ESPACE À L'ÉCRAN**





## 5. LES INTERACTIONS -CONNECTER AVEC LES AUTRES

- **REGARDER ET RÉPONDRE**
- **COMPOSER EN COUPLE ET EN GROUPE**
- **BOUGER ENSEMBLE POUR SE CONNECTER À TRAVERS LE TEMPS ET L'ESPACE**



## 6. SE RETROUVER EN RELATION AVEC L'ÉCRAN ET L'ESPACE

- **REGROUNDING - LA RESPIRATION ET LE TOUCHER**
  - **RÉORIENTER - RECONNAITRE LES AUTRES, L'EXPÉRIENCE PARTAGÉE, LES APPLICATIONS**
- 

# LES SALLES DE PETITS GROUPS – MINI SESSIONS

A. PRÉSENTEZ-VOUS

B. PARTAGEZ **UNE** QUESTION/SITUATION PAR RAPPORT AUX INTERVENTIONS VIRTUELLES

C. ENSEMBLE, CHOISISSEZ UN DES THÈMES PRÉSENTÉS AUJOURD'HUI ET DISCUTEZ COMMENT IL S'APPLIQUE À VOTRE SITUATION

SI VOUS VOULEZ, TESTEZ LES EXEMPLES AVEC VOTRE GROUPE!

## **LES THÈMES:**

1. ORIENTATION
2. "GROUNDING"
3. ACTIVER, EXPLORER
4. COMPOSER
5. CONNECTER
6. SE RETROUVER





# DISCUSSION

**PARTAGE DE L'EXPÉRIENCE DANS LES SALLES**

**QUESTIONS SUR LA PRATIQUE CONCERNANT LES INTERVENTIONS VIRTUELLES PAR LA DANSE**

**QUELQUES OUTILS TECHNIQUES**

**LES INTERVENTIONS HYBRIDES/BLENDING (EN DIRECT/VIRTUEL)**



MERCI POUR VOTRE PRÉSENCE !

**CONTINUEZ À DANSER, ENSEMBLE, PARTOUT!**

