



Guide d'accès

LES
GRANDS
BALLETS

CENTRE NATIONAL
DE DANSE-THÉRAPIE

Ce guide a été créé pour t'aider à te préparer à ton arrivée à la Place des Arts pour la performance décontractée du *Lac d'Ivan* Cavallari.

Une performance décontractée est une performance adaptée à tous ceux et celles qui vivent avec une hypersensibilité sensorielle. Pour rendre l'expérience de spectacle plus agréable, les lumières, le son, l'accessibilité seront ajustés.

Des espaces de repos seront prévus et permettront au public de bouger, de s'exprimer, d'entrer et de sortir durant le spectacle.

Allons-y!

Je vais voir la répétition générale du *Lac* des Grands Ballets



Crédit : Sasha Onyshchenko | Danseuse : Rachele Buriassi

La performance décontractée est à la Place des Arts.

Adresse : 175, rue Sainte-Catherine Ouest, Montréal, QC, H2X 3X5



À la salle Wilfrid-Pelletier



Station Place-des-Arts



Il est possible que je prenne l'autobus de la ville.



Il est possible que je prenne l'autobus scolaire.



Ou une voiture.



Si je prends l'autobus scolaire ou un véhicule, je vais descendre près de l'Esplanade dans le Quartier des spectacles. Il est possible de se stationner dans le stationnement de la Place des Arts.



Quartier des spectacles



Stationnement de la Place des Arts

Il se peut que je
marche pour me
rendre jusqu'à
l'entrée de la Place
des Arts sur la rue
Sainte-Catherine.





Arriver à la Salle Wilfrid-Pelletier

À mon arrivée, il y aura plusieurs groupes et familles qui viennent assister à la performance décontractée du *Lac*.

Je dois avoir mon laissez-passer et je dois le montrer au placier à l'entrée de la salle Wilfrid-Pelletier. Ensuite, le placier m'indiquera où aller.

PERFORMANCE DÉCONTRACTÉE
Laissez-passer pour la représentation privée du Lac

JEUDI 4 2026, 14h15 (ouverture des portes à 13 h 30)
Salle Wilfrid-Pelletier, Place des Arts

SECTION : PARTERRE

Coupon valable pour une (1) personne.

Ce coupon constitue un droit d'entrée et doit être présenté au personnel de la Place des Arts à l'entrée du théâtre.

Photo : Sasha Onyshchenko / Danseuse : Rachele Buriassi



Foyer de la Place des Arts

Une fois entré, je peux aller aux toilettes.
Je peux me reposer dans le foyer.





Les toilettes sont situées au parterre.

Il y a des gradins pour y accéder.

Je demande l'aide d'un placier si je dois aller aux toilettes réservées pour les gens à mobilité réduite.



C'est le moment de choisir son siège

Les places ne sont pas assignées. Je choisis une place où je me sentirai bien.

Je m'assois avec mon groupe ou ma famille.



Le spectacle commence!

Les lumières seront tamisées dans la salle.

Audrée Papineau-Chartrand et Émilie Barrette nous informeront des consignes à respecter durant la performance décontractée.

Le ballet dure 60 minutes.



**Tu vas voir des danseurs
et tu entendras de la musique.**



J'écoute.



Je regarde.



J'ai le droit de danser et de bouger dans les allées.



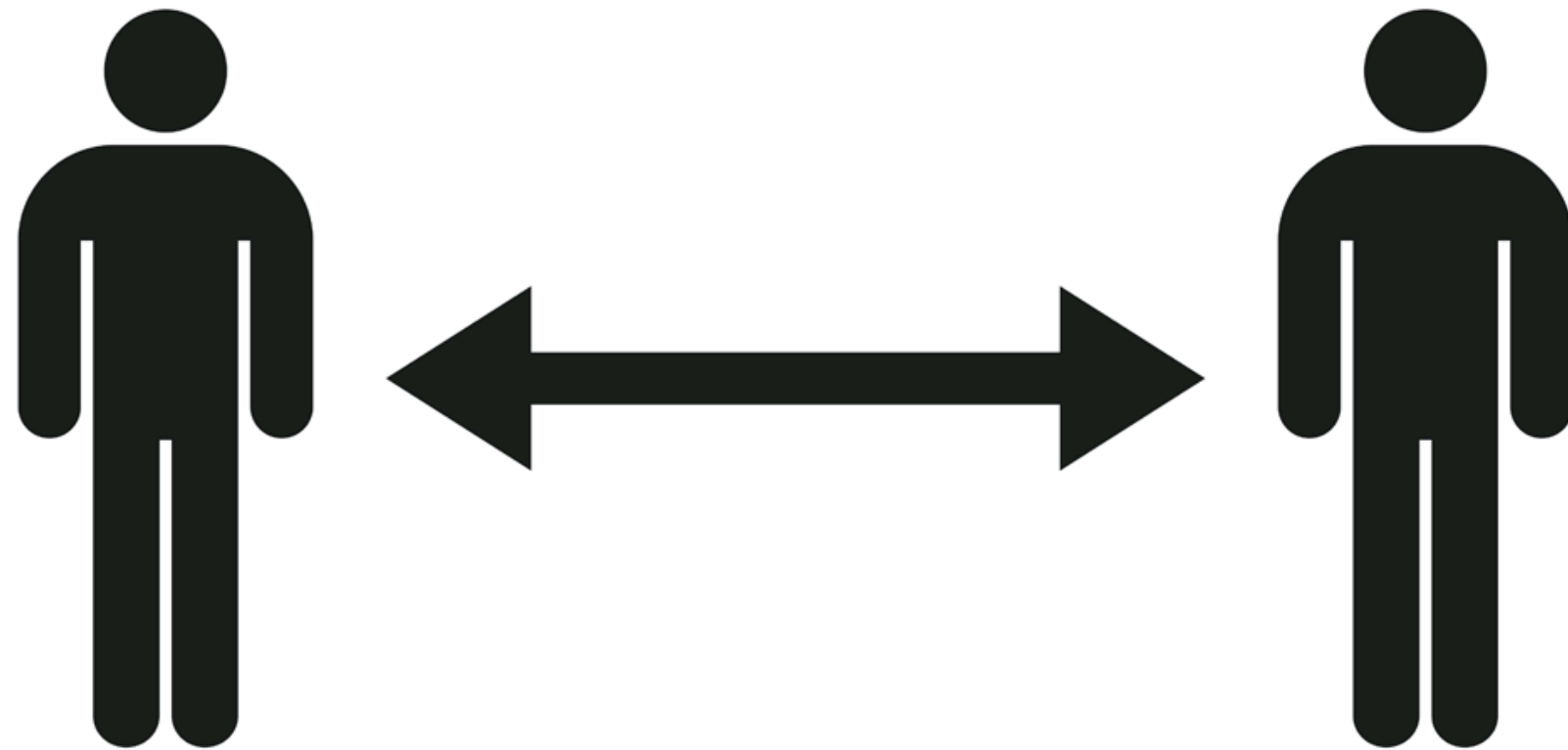
Je peux applaudir quand je vois ce pictogramme.



Je ne peux pas boire ni manger dans la salle.



Je respecte l'espace des autres.



Je ne prends pas de photos ou de vidéos.





En tout temps, je peux sortir accompagné pour me retirer dans une zone de repos.

Salut final



Je peux les applaudir pour leur montrer que j'ai aimé mon expérience et le spectacle.

Quitter la salle



Après le salut final, ce sera le moment de quitter la salle de spectacle. Plusieurs personnes partiront en même temps. Il est important de rester avec son groupe.

Cette vidéo met en lumière la diversité des rôles artistiques et techniques qui rendent les performances décontractées possibles.



Merci!

Cette présentation de la performance décontractée du *Lac* est offerte par le Centre national de danse-thérapie, avec le soutien de la Fondation Azrieli.

